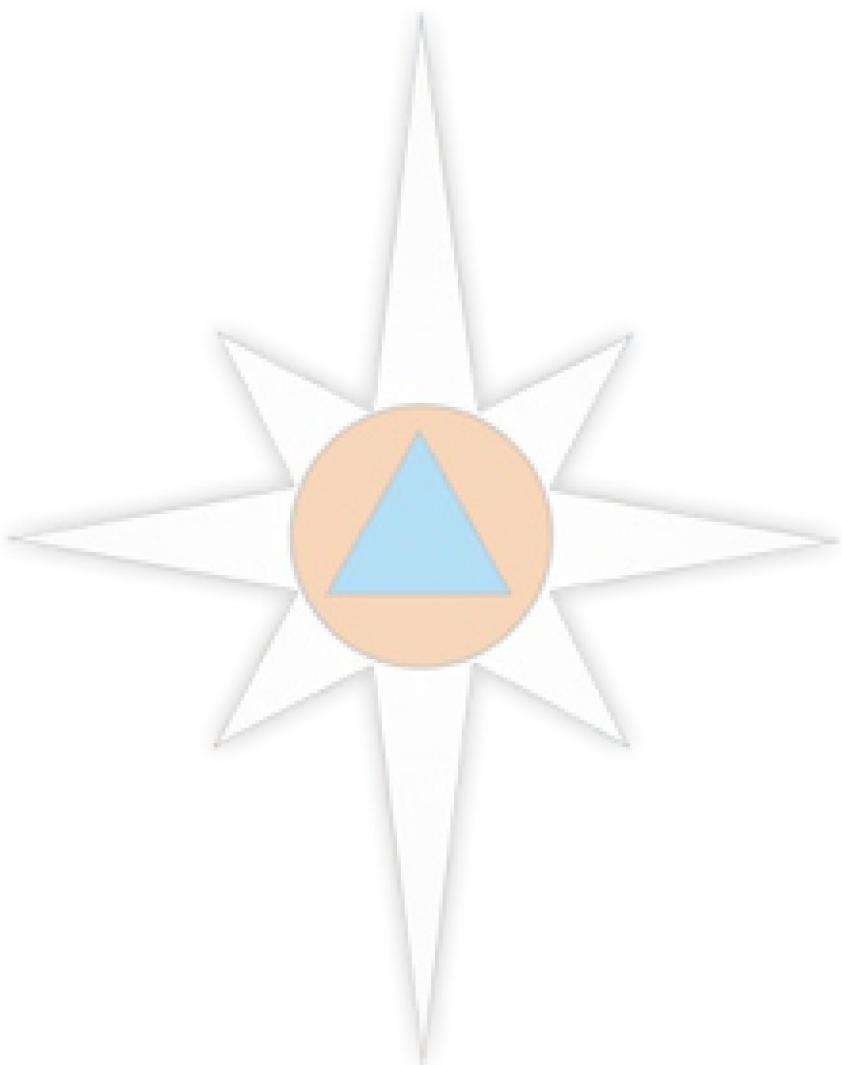




ПАСПОРТ БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подготовлено отделом пропаганды УИОД
ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу

Для заметок



Содержание

Дорогой школьник.....	2
Владелец паспорта.....	3
Кто всегда придет на помощь.....	4

Мой дом - моя крепость

Один дома.....	5
Да будет свет.....	6
А у нас в квартире газ.....	7
Пожар.....	8
Вдруг, разбился градусник.....	9

Мы идем гулять

Наедине с толпой.....	10
Осторожно, злая собака.....	11
Это важно знать.....	12

Ура, мы идем едем отдыхать

Чтобы не пойти ко дну.....	13
Я потерялся в лесу.....	14
Явления природы.....	15

Дорогой школьник!

Паспорт, который ты держишь в руках — **самый первый и самый важный** документ по безопасности в твоей жизни!

Наш мир таит в себе очень много опасностей, подстерегающих человека дома, на улице и, даже, во время отдыха.

Конечно, в любое время дня и ночи спасатели и пожарные МЧС готовы прийти к тебе на помощь.

Однако, бывают такие ситуации, когда ждать помощи нет времени, и даже одна минута может кардинально изменить ситуацию.

Правила, собранные на страницах этого паспорта, помогут тебе подготовиться к любым жизненным ситуациям, а, возможно, и **сохранить жизнь** тебе, твоим друзьям и близким!

**Ничего не бойся! Ведь не зря говорят:
Предупрежден — значит вооружен!**



Явления природы

Наша красивая планета полна самых разных загадок. И даже хорошо знакомые явления природы таят в себе серьезные опасности.

Что делать при сильном ветре?

Если ураган или буря застали тебя на улице, держись подальше от легких построек, рекламных щитов, мостов, линий электропередач, окон и балконов. Не оставайся на улице и поскорее укройся в ближайшем здании. Если такой возможности нет, защити себя (особенно голову) подручными средствами — фанерой, доской, ящиком. В ветреную погоду следует отказаться от аттракционов.

Как не пострадать от молнии?

Никогда не прячься от молний под высокими деревьями. Лучше всего укрыться в помещении. На улице избегай возвышенностей, старайся укрыться в сухих углублениях. Прислоняйся только к отвесным скалам, прятаться под скальным навесом нельзя. Песчаная и каменистая почва безопаснее, чем глинистая.

От грозы не следует бежать.

Поражению способствует мокрое тело и сырая одежда. Крайне опасно купаться в грозу!

Я потерялся в лесу

Поход в лес — серьезное мероприятие. Для твоей безопасности перед выходом:

- сообщи о походе родителям или взрослым
- лучшие друзья в лесу компас или GPS-навигатор, нож, спички и часы
- одевайся ярко, в камуфляже тебя могут не найти. Можно наклеить светоотражающие полоски.
- старайся не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезай угол» по незнакомой местности, особенно по болоту
- если потерялся родственник или друг, сразу же вызывай спасателей.

Нередко самостоятельные поиски приводят только к «затаптыванию» следов.

Если ты заблудился в лесу:

- не паникуй, остановись, присядь и подумай, как тебе выбраться к месту, с которого ты начал путь. Вспомни ориентир на твоем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постараися вспомнить дорогу к ней.

- отыскать дорогу к населенному пункту тебе помогут звуки: лай собаки или шум автомобиля

- лесная и проселочные дороги как правило ведут к населенным пунктам



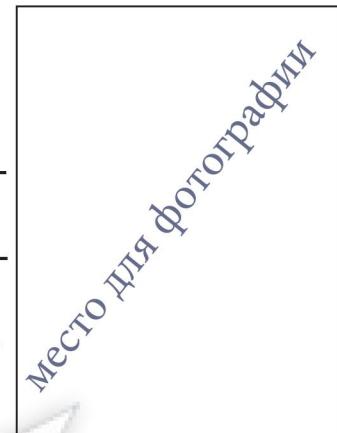
Владелец паспорта

Имя _____

Фамилия _____

Адрес _____

Школа _____



Телефоны для связи:

Домашний _____

Мобильный _____

Мама _____

Папа _____

Кто всегда придет на помощь



пожарная охрана

01



ПОЛИЦИЯ

02



скорая помощь

03

единий номер экстренных служб
для твоего мобильного

112

Чтобы не пойти ко дну

Большинство людей тонут, не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыv далеко и испугавшись, переоценивают свои силы и поддаются панике.

- купаться можно не раньше, чем через 1,5 часа после еды, не рекомендуется заниматься плаваньем в открытых водоёмах, при температуре воды ниже +15 С, так как возможна внезапная потеря сознания и даже смерть

- нельзя нырять в незнакомых местах — на дне могут оказаться протопленные бревна, камни, коряги

- не прыгай в воду с лодок. катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей и выбирай специально отведенные для купания места

Если случилось несчастье и кто-то тонет — беги по берегу до места, откуда ближе всего доплыть до тонущего. Приблизившись к нему, успокой и ободри его, заставь держаться за свои плечи. Если он не контролирует свои действия, то поднырни под утопающего, обхватив сзади, и транспортируй его к берегу. **Вызывай скорую помощь!**



Это важно знать

Массовое скопление людей, также является местом работы террористов. Если ты увидел подозрительный предмет, то ни в коем случае не прикасайся к нему. Веди себя спокойно и постараися не паниковать. Немедленно сообщи о находке взрослым, в полицию или в МЧС.

О возможной опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте
- сумка или рюкзак, оставленные в автобусе, на вокзале или у входа в здание
- провода, свисающие из-под кузова машины
- свеженасыпанная яма на обочине дороги
- посылка, пришедшая по почте от неизвестного адресата.

Не шути!

Сообщениями о телефонной бомбе, заложенной в школе, нерадивые ученики пытаются сорвать уроки. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они не пользовались.

А наказание за такой проступок несут не только сами звонившие, но и их родители!



Один дома

Прочитай и запомни:

У тебя под рукой всегда должен быть список «дежурных» телефонов: мамин, папин, кого-то из родственников, а также экстренных служб. Повесь его на видном месте, чтобы не забыть!



Выучи свое имя, отчество и фамилию, а также адрес. Эти знания обязательно тебе пригодятся, если ты окажешься в беде: потеряешься или дома случится пожар. **Ни в коем случае не сообщай эти данные незнакомцам!**

Всегда контролируй наличие ключей от квартиры. Если ты их потерял — сразу же сообщай своим родителям!

- не сообщай незнакомцам по телефону, что родителей нет дома и не называй адрес
- не открывай дверь, если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно
- если незнакомые люди уговаривают тебя открыть дверь, настаивают и не уходят — громко и четко скажи: «Папа сейчас в ванной, когда выйдет — он вам откроет!»



Да будет свет!



Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. Даже хорошо знакомая техника может нанести вред тебе и твоему имуществу.

Чтобы этого не случилось, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил.

- не используй неисправные электрические приборы
- не перегружай электросеть и не оставляй без присмотра включенные фен или утюг
- соблюдай правильный порядок подключения: сначала шнур подключается к прибору, а затем к розетке
- не прикасайся мокрыми руками к включенным в сеть предметам
- о любых обнаруженных неисправностях в электроприборах немедленно сообщи родителям или старшим

Помни: при возгорании, электрические приборы строго запрещено тушить водой. Необходимо как можно скорее накинуть на источник возгорания плотную тяжелую ткань: одеяло или ковер. Тем самым, ты ограничишь доступ кислорода к огню и пламя начнет затухать.

Вызывай пожарную охрану!

Осторожно, злая собака



Если собака хочет напасть: остановись и твердым голосом отдавай серию команд: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». Брось в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку. Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Прижми подбородок к груди и выставь вперед руку, чтобы защитить горло.

Если собака нападает:

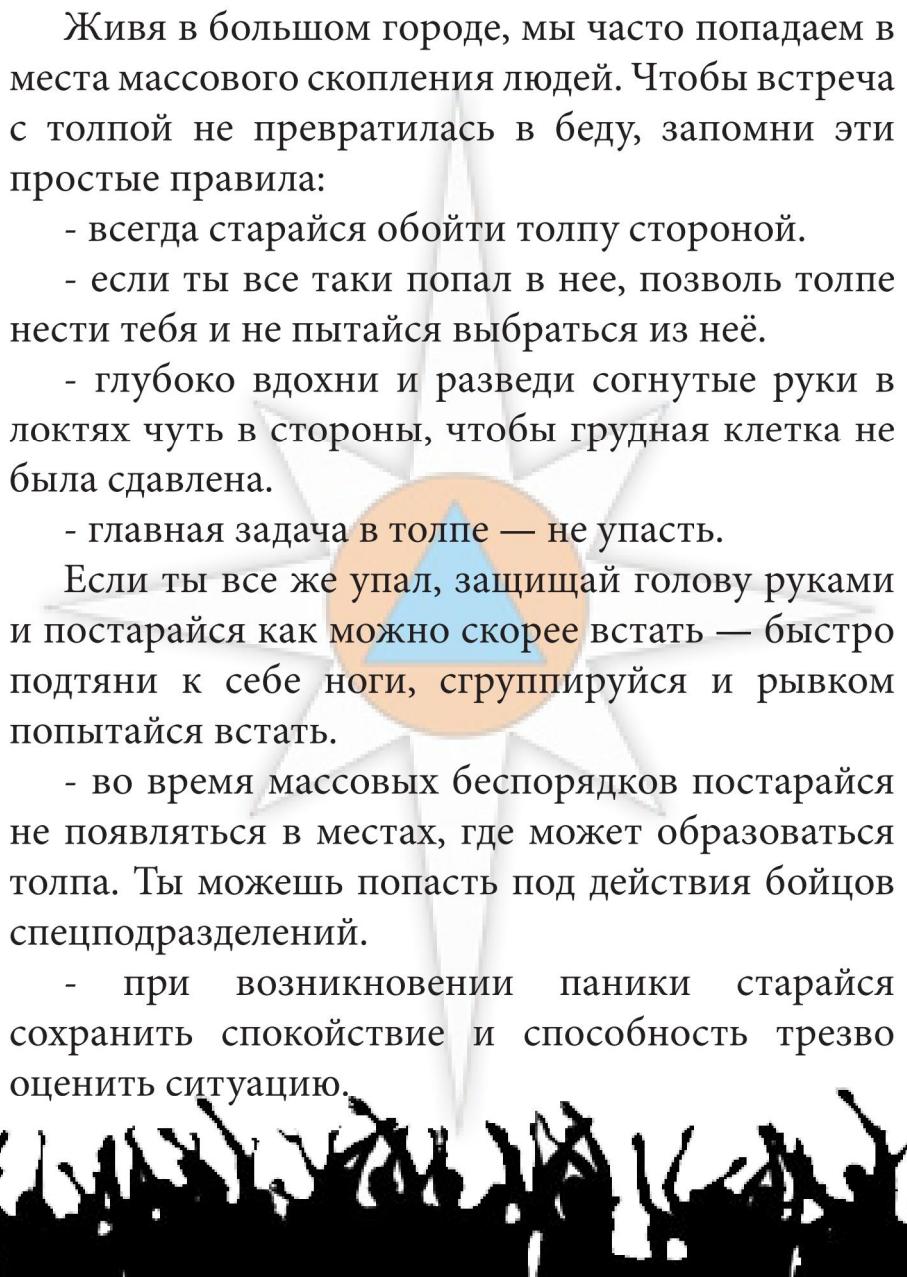
Повернись к ней лицом. Для защиты используй зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию спинкой и зови на помощь окружающих. По возможности обматай плащом (пиджаком) предплечье и кисть, затем, выставив вперед руку, спровоцируй собаку на укус и сильно ударь по верхней челюсти. Если собака сбила тебя с ног, падай на живот и закрывай руками шею. Помни, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

При укусе:

Промой рану перекисью водорода или обильным количеством воды, осторожно смажь йодом и наложи чистую повязку. Обратись к врачу!

Наедине с толпой

Живя в большом городе, мы часто попадаем в места массового скопления людей. Чтобы встреча с толпой не превратилась в беду, запомни эти простые правила:

- всегда старайся обойти толпу стороной.
 - если ты все таки попал в нее, позволь толпе нести тебя и не пытайся выбраться из неё.
 - глубоко вдохни и разведи согнутые руки в локтях чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
 - главная задача в толпе — не упасть.
- Если ты все же упал, защищай голову руками и постараися как можно скорее встать — быстро подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком попытайся встать.
- во время массовых беспорядков постараися не появляться в местах, где может образоваться толпа. Ты можешь попасть под действия бойцов спецподразделений.
 - при возникновении паники старайся сохранить спокойствие и способность трезво оценить ситуацию.
- 

А у нас в квартире газ

Сегодня сложно представить нашу жизнь без современных газовых приборов. Особенно они незаменимы на кухне и даче!

Однако, не стоит забывать, что при всех своих плюсах газовые плиты таят в себе немалую опасность — при горении газа в воздух поступают очень вредные продукты, такие как угарный газ, который не имеет ни вкуса, ни запаха.

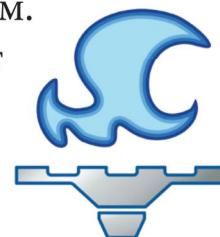
Соблюдай правильную последовательность включения газовых приборов: сначала зажги спичку, а затем открай подачу газа.

Если произошла утечка, сразу же открай окна, двери, выключить газовую плиту и перекрыть кран подачи газа. Вызывай работников газовой службы по телефону — 04 или пожарную охрану — 01, с мобильного — 112.

Не зажигай спички и не включай электрический свет — даже маленькая искра способна спровоцировать большой пожар.

Если тебе необходимо зайти в помещение, где произошла утечка газа, следует плотно закрыть рот и нос платком.

При взрыве бытового газа могут произойти серьезные травмы и даже гибель людей!



Пожар

Все мы знаем: с огнем шутки плохи!

При малейших признаках возгорания, сообщай по телефонам **01** или с мобильного **112**. Укажи место, где начался пожар, адрес, этаж, подъезд, назови свою фамилию и номер телефона.

Прикрыв лицо влажной тканью, попытайся выйти из помещения. Плотно закрой за собой двери — поток воздуха способствует быстрому распространению огня. Если дышать становится трудно, держись ближе к полу: передвигайся на четвереньках или даже ползком.

Запомни, при пожаре запрещается:

- бороться с пламенем самостоятельно, предварительно не вызвав пожарную охрану
- выходить через горящие или сильно задымленные коридоры и лестницы (дым очень токсичен, а горячий воздух обжигает легкие)
- спускаться по водосточным трубам или с помощью простыней и веревок
- прыгать из окон или пользоваться лифтом



Вдруг, разбрелся градусник

Помни, главное - убирать ртуть надо тщательно и быстро. Заниматься этим должны взрослые!

Алгоритм уборки:

Надеть резиновые перчатки, чтобы вещество не соприкасалось с кожей.

Ограничить место аварии: ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена по другим участкам помещения.

Ртуть и все разбившиеся кусочки градусника нужно максимально тщательно собрать в стеклянную банку с холодной водой.

Мелкие капельки можно собрать с помощью шприца, резиновой груши, двух листков бумаги, лейкопластиря, скотча или мокрой газеты.

Место разлива ртути необходимо обработать концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

Затем открыть окно и проветрить помещение.

Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, канализацию, подметать веником или пользоваться пылесосом.

**Сдать собранную ртуть в ГУП «Экострой»,
т.: 328-80-69 ВО, 13 линия, д.2**

